

WEITERE LEISTUNGEN

Die Basis

Klassische Homöopathie

Für angstfreie Eingriffe und rasche Erholung

homöopathische Operationsbegleitung

Für Muskeln und Gelenke

Ohr-Akupunktur und Scenartherapie

Für die Seele

Entspannungsverfahren

PMR, IKP und Hypnotherapie

Für die Infektanfälligen

Orthomolekulare Medizin, Milieu- und Darmsanierung

Für den Bauch

Allergie- und Ernährungsberatung



DIE ANDERE MEDIZIN

Alexandra Renkawitz

Ernährungswissenschaftlerin
M.A. Komplementäre Medizin
Heilpraktikerin

Münzenberger Straße 6
35423 Lich Eberstadt
06004 91 42 53

Infos unter

www.renkawitz.de

AKTUELL:

**Heilfasten in der Gruppe
2 Kurse - Beginn am
04.11.2016 oder
11.11.2016
Vorbesprechung 28.10.2016**



Fastenbegleitung

Aktuelle Kurse

Fastenbegleitung

Heilfasten

November 2016

**Entschleunigt
und saniert
in Richtung
Jahresende
gleiten...**



HEILFASTEN

2016



FASTEN IST ENTLASTEN

Müdigkeit, Entzündungsneigung, ein verändertes Hautbild, ziepende kleine und große Gelenke, vielleicht eine morgendliche Steifigkeit im Knöchel... Das kulinarische Überangebot und die Bewegungsarmut der vergangenen Wochen rächt sich mit körperlichen Symptomen.

Überdies können tierisches Eiweiß, Getreideprodukte und einige Zuckerarten Reaktionen im Körper hervorrufen, die an eine Nahrungsmittel --Unverträglichkeit denken lassen.

Wahrscheinlich ist es noch keine. Verstehen Sie die Symptome eher als Aufforderung, das Bindegewebe und die Organe zu entlasten. Mit einer Heilfastenkur!

Geben Sie sich einen Ruck und melden Sie sich an .

KURSZEITRÄUME

Ich biete zwei Kurse an. Der erste Fastentag ist jeweils Freitag. Der Fastenzeitraum umfasst je nach Wunsch, Befinden und Notwendigkeit 7 bis 8, maximal 10 Tage. Jede Gruppe trifft sich im Zeitraum immer Dienstags und Donnerstags abends für eine Feedback-, Austausch- und Meditationsrunde.

VORBESPRECHUNG

Die Vorbesprechung und ernährungsmedizinische Beurteilung für alle Interessentinnen und Interessenten ist am **Freitag, 28.10.2016 um 19 Uhr** im Seminarraum der Praxis.

FASTENBEGINN

04.11.2016 Start Fastengruppe 1

11.11.2016 Start Fastengruppe 2

NACHBEREITUNG

Das letzte Gruppentreffen zur Stabilisierung bzw. Etablierung guter Ernährungsgewohnheiten findet am Dienstagabend nach Fastenende statt.

Anmeldung:

Tel. 06004 91 42 53

WIE WIRD GEFASTET ?

Wir werden ein der Jahreszeit angepasstes Fasten nach **Buchinger** durchführen. Es gibt an allen Tagen feste und flüssige, überwiegend warme Nahrung, angereichert mit antioxidativ wirksamen Kräutern und Gewürzen.

Oktober / November 2016							
W	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
23	24.10.	25	26	27	28 Vorbesprechung 19 Uhr, alle Gruppen	29	30
24	31	1.11. alternativermin Vorbesprechung 19 Uhr	2	3 FG1: 1. Treffen 19 Uhr, ENTLASTUNGSTAG	4 FG1: Tag 1	5 FG1: Tag 2	6 FG1: Tag 3
25	7 FG1: Tag 4	8 FG2: 2. Treffen 19 Uhr, Tag 2	9 FG1: Tag 5	10 FG1: 3. Treffen 18:30 Uhr, letzter Fastingtag FG2: 1. Treffen 20 Uhr, ENTLASTUNGSTAG	11 FG1: AUFBAUTAG FG2: Tag 2	12 FG2: Tag 2	13 FG2: Tag 3
26	14 VOLLMOND	15 FG2: 2. Treffen, 19 Uhr, Tag 5	16 FG2: Tag 6	17 FG1: 4. Nachtreffen 18:30 Uhr FG2: 2. Treffen 20 Uhr, Tag 7	18 FG2: 3. Treffen 20 Uhr, Fastentag	19 FG2: AUFBAUTAG	20
27	21	22 FG2: Nachtreffen 19 Uhr	23	24	25	26	27

BESONDERS NÜTZLICH

Die im Fasten freigesetzten Schadstoffe und Stoffwechsel-Endprodukte werden mithilfe von Chelatbildnern gebunden und ausgeschieden. Das Bindegewebe findet in einen biologisch aktiven Zustand zurück, spürbar in den Gelenken, sichtbar an der Haut, erlebbar als Vitalität.

KURS GEBÜHR

120,00 € pro TN

das beinhaltet umfassende Beratung, alle erforderlichen Vitalstoffe, durchgehende Betreuung und detaillierte Unterlagen.